

สมาธิเพื่อเสริมสร้าง ศักยภาพในการปฏิบัติงาน

หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ

- ✓ ผู้บริหารและหัวหน้างานที่ต้องการเพิ่มประสิทธิภาพในการตัดสินใจ
- ✓ พนักงานที่ต้องการเสริมสร้างสมาธิและความสงบภายใน เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน
- ✓ บุคคลทั่วไปที่ต้องการลดความเครียดและพัฒนาทักษะการทำงาน
- ✓ ทุกคนที่ต้องการพัฒนาสมาธิเพื่อใช้ในการตัดสินใจ และการแก้ปัญหาอย่างมีประสิทธิภาพ



Present by:

Uniserva CMU Training 2025

Contact Us:

0 5394 2874-5

www.uniserv.cmu.ac.th

uniserv.training@gmail.com

